

MERCATO E CITTADINANZA

MERCATO AGRICOLO

E NON SOLO

VALLI IMAGNA E BREMBANA

Viale di San Tomé
Almenno S. Bartolomeo BG

Ore 9.00 - 17.00

Domenica 19 Novembre
"GLI INGREDIENTI DELLA CURA"

ospiti speciali

ASSOCIAZIONE CUORE DI DONNA



sostiene donne che affrontano tumori femminili, sensibilizza e promuove la loro prevenzione

www.cuoredidonna.it

Cuore di donna propone due sessioni di Yoga gratuite con prenotazione obbligatoria a cura di Chiara Chandradevi, maestra di Kriyoga.

Un ponte tra corpo e mente
Respiro e concentrazione possono calmare le turbolenze che disturbano la mente, per rispondere alla vita da un centro di calma.

Sessione 1: dalle 10 alle 11
Sessione 2: dalle 11 alle 12
Porta materassino, coperta, calze antiscivolo e la tua tazza preferita
Presso la sala d'onore
Per prenotazioni: scrivere al numero 3467021867 entro sabato 18 h.12

dalle 15 presso la sala conferenze:

CONFERENZA: IL CUORE LA CASA DELLE EMOZIONI

Le sue simbologie dall'antichità ai giorni nostri

a cura del Dottor Angelo Traini

Al termine delle sessioni di Yoga e della conferenza gusteremo insieme Tisane Calde, profumate e speziate raccontate da Flavio, titolare dell'azienda agricola Il Sentiero e servite nelle magiche teiere di Maura (Ceramicando).

Presso l'info point Cuore di Donna vi attende l'iniziativa Cura con Cuore l'arte del donare e del ricevere.



MERCATO AGRICOLO E NON SOLO
BERGAMO MONTEROSSO 3° sabato del mese
ALZANO LOMBARDO 4° sabato del mese
ALMENNO S. BARTOLOMEO 3ª domenica del mese

Domenica 19 Novembre

Viale di **San Tomé**
Almenno S. Bartolomeo BG

LE AMICHE DI CERAMICANDO: FARE CERAMICA GIOCANDO

Delia: DELILO crea pezzi unici von materiali riciclati e vegetali essiccati
Maura: CERAMICANDO: appassionata alla manipolazione di materiali fin da bambina crea oggetti e teiere in ceramica. ICreate l'ha aiutata e la aiuta a stare bene con se stessa.

Iolanda: FIORI DI TERRA: è il nome dato alle piccole e piccolissime cose che crea con l'argilla e ama condividere

Un personale spazio di libertà, resilienza, tempo ritrovato per nuovamente giocare, sperimentare con terra, acqua, fuoco, carta, stoffe e materiali che dialogano con la ceramica.

LA CURA COME NUTRIMENTO DATO DALL'AMICIZIA, DALL'ARTE E DALLA CREATIVITÀ

LE CREATTIVE DI VILLA D'ALMÉ

Progetto di welfare di comunità

è un gruppo inclusivo e accogliente che promuove socialità, relazioni, amicizia e scambio. Vengono realizzati prodotti interamente fatti a mano, perlopiù con materiale di recupero. Ritrovo ogni lunedì dalle 15 alle 17 sala polivalente del Parco del Borgo.

LA CURA COME COESIONE SOCIALE E RETI DI SOSTEGNO

PAOLO FERRANTE FOTOGRAFO

Fotobiglietti augurali nel formato vintage Polaroid
Macrofotografie in natura, alla scoperta di mondo in-invisibili



MERCATO AGRICOLO E NON SOLO
BERGAMO MONTEROSSO 3° sabato del mese
ALZANO LOMBARDO 4° sabato del mese
ALMENNO S. BARTOLOMEO 3ª domenica del mese

Domenica 19 Novembre

Viale di **San Tomé**
Almenno S. Bartolomeo BG

produttori e trasformatori

QUANTO PASTA

Micro impresa alimentare domestica di Valeria Offredi dedicata alla produzione di pasta fresca ripiena e non, orientando la produzione alla salvaguardia di ciò che consumiamo sia in termini di cibo ma anche di ambiente: utilizzando materie prime di produttori vicine e dove possibile " biologici " tra i quali Dario titolare dell' azienda avicola Val di Piazza, Giovanni del giardino della frutta e l'azienda agricola casearia Recudino Produce settimanalmente piccoli quantitativi su ordinazione al fine di garantire un alto livello di qualità senza utilizzo di conservanti e additivi

PAN BALETA

il progetto nasce dall'incontro tra Fausto e la cooperativa Giovani Orme di Corna Imagna e dal desiderio di produrre pane buono e pan broches in forno a legna.

I prodotti da forno preparati con farine biologiche , italiane , pasta madre e altri ingredienti bio (frutta secca o essiccata, semi, latte..).

Uova e burro sono prodotti da produttori vicini azienda avicola Val di Piazza e caseificio Osvaldo Locatelli! La cooperativa per chiudere la filiera "grano - farina - pane", ha acquistato dalla "Fondazione Seminare il Futuro" 150 kg di granella di frumento bio da seminare nei campi dell'Azienda agricola Biorto di Treviolo e ottenere la farina per il prossimo anno e si sta aprendo alla collaborazione con la filiera Bergamasca Buoni come il Pane



MERCATO AGRICOLO E NON SOLO
BERGAMO MONTEROSSO 3° sabato del mese
ALZANO LOMBARDO 4° sabato del mese
ALMENNO S. BARTOLOMEO 3ª domenica del mese

Domenica 19 Novembre

Viale di **San Tomé**
Almenno S. Bartolomeo BG

PROGETTO WORK IN PROGRESS VAL D 'INFERNO

Il progetto coinvolge 4 aziende che producono piccoli frutti e erbe officinali nel territorio di Ornica collaborando tra loro in diverse fasi della coltivazione e della trasformazione dei prodotti che avviene in un laboratorio della Valle Brembana

Al mercato saranno presenti

L'azienda agricola SALMURANO di Daniel Milesi e L'azienda Agricola La Casa del Mirtillo di Sergio Milesi.

API CIK

Involucri per alimenti in cera d'api.

QUESTA È LA RICETTA DI CURA CHE IL MERCATO DI NOVEMBRE VI PROPONE:

*INGREDIENTI: CURA DELLA SALUTE E DI CORPO, MENTE, SPIRITO;
CURA DELLA COMUNITÀ, CURA DEI PROPRI TALENTI, ASPIRAZIONI E ISPIRAZIONI,
CURA DEI PRODOTTI E DELL'AMBIENTE CON PRODUZIONI SOSTENIBILI. CURA DEI
TERRITORI E DELL'ECONOMIA DI MONTAGNA ATTRAVERSO LA COLLABORAZIONE TRA
REALTÀ VIRTUOSE.*

La caffetteria propone torte di ogni tipo per tutti i gusti!

Le chiese visitabili sono: San Tomè (10-12/14:30-17),
Madonna del Castello (17-18) - aperture a cura della
Parrocchia di Almenno S.S.



MERCATO AGRICOLO E NON SOLO
BERGAMO MONTEROSSO 3° sabato del mese
ALZANO LOMBARDO 4° sabato del mese
ALMENNO S. BARTOLOMEO 3ª domenica del mese