

MERCATO E CITTADINANZA

MERCATO AGRICOLO E NON SOLO

VALLI IMAGNA E BREMBANA
Ore 9.00 - 18.00

Viale di San Tomé
Almenno S. Bartolomeo BG

Domenica 19 Maggio

"SEMI DI CURA IN PRIMAVERA"

OSPITI SPECIALI

ASSOCIAZIONE CUORE DI DONNA



Sostiene donne che affrontano tumori femminili, sensibilizza e promuove la loro prevenzione

www.cuoredidonna.it

propone

h. 10.45 yoga nel prato
h. 16 in sala conferenze:
Esperienza "Respiro e sistema nervoso"
a cura del maestro di yoga
Fiorenzo Crivellari

Allo stand:

Bustine di SEMI di girasole, calendula, lavanda e non solo.
Seminate e CURATE in orti, giardini, aiuole e balconi
fiori AMATI dalle api (a offerta libera)

Entrambe le sessioni sono gratuite e su prenotazione scrivendo al numero w.a. 346 720 1867 entro le h 12 di sabato 18 maggio.
Per lo yoga nel prato ritrovo h 10.30 all'Infopoint Cuore di Donna muniti di materassino. Per chi ne fosse sprovvisto, alcuni sono a disposizione (scrivete nella richiesta di prenotazione).
In caso di maltempo la sessione di yoga si terrà in sala d'onore.



MERCATO AGRICOLO E NON SOLO
BERGAMO MONTEROSSO 3° sabato del mese
ALZANO LOMBARDO 4° sabato del mese
ALMENNO S. BARTOLOMEO 3° domenica del mese

MERCATO E CITTADINANZA

MERCATO AGRICOLO **E NON SOLO**

VALLI IMAGNA E BREMBANA

SUL VIALE

API CIK

Viale di **San Tomé**
Almenno S. Bartolomeo BG

Involucri in cera d'api
Al loro stand Alessandro terrà
domenica 19 maggio, sabato 15 e domenica 16 giugno
alle ore 15 allo stand di api cik

La piccola scuola di introduzione all'eco print
Tema di maggio: introduzione alla tintura,
mordenzatura, tessuti e colori naturali



prevista prenotazione ai numeri:
340 780 8266 o 327 3162807

gratuito con piccolo rimborso spese per materiali

A maggio saranno con noi anche Quanto Pasta e Pan Baleta

La Caffetteria propone: torta di mele con gelato
possibilità di pranzo in corte
(prenotazione obbligatoria 035 5 53 205)

Le chiese visitabili sono: San Tomè (10-12 e 14:30/18), San Nicola
(14.30-18), S. Caterina (14.30/18)



MERCATO AGRICOLO E NON SOLO
BERGAMO MONTEROSSO 3° sabato del mese
ALZANO LOMBARDO 4° sabato del mese
ALMENNO S. BARTOLOMEO 3° domenica del mese

MERCATO E CITTADINANZA

MERCATO AGRICOLO **E NON SOLO**

VALLI IMAGNA E BREMBANA

Viale di **San Tomé**
Almenno S. Bartolomeo BG

IN CORTE

CLAUDIA MORETTI

con

piccoli monili creati a mano con fili di rame, ottone, argento e
pietre dure che riproducono simboli legati alla terra.



FAB (FLORA ALPINA BERGAMASCA)

Saranno con noi gli amici del mercato
Mariangela e Italo, volontari di FAB
con le pregiate pubblicazioni
su fiori e piante dei territori bergamaschi.
Alle 14 uscita in natura con Italo per conoscere
i fiori dell'agro di Almenno
Prevista prenotazione entro sabato 18 maggio
al numero 340 77 48 424
(gradita offerta libera a favore di cuore di donna)

A maggio saranno con noi "Tramando" e "Ceramicando"



MERCATO AGRICOLO E NON SOLO
BERGAMO MONTEROSSO 3° sabato del mese
ALZANO LOMBARDO 4° sabato del mese
ALMENNO S. BARTOLOMEO 3ª domenica del mese

MERCATO E CITTADINANZA

MERCATO AGRICOLO

E NON SOLO

VALLI IMAGNA E BREMBANA

Viale di **San Tomé**
Almenno S. Bartolomeo BG

Nell'edizione di giugno 2024 in occasione del decimo anniversario del Mercato agricolo e non solo di San Tomè, abbiamo pensato di organizzare una festa ed una mostra fotografica, per costruire insieme lo story telling del mercato agricolo e non solo!

Produttori, visitatori e amici ci rivolgiamo a voi! avete tempo fino al 31 maggio per consegnare le vostre fotografie del mercato, dei prodotti, dei laboratori e del contesto per creare una mostra partecipata, proprio nello spirito di comunità del nostro mercato. Ogni foto deve avere data e autore. Grazie!

PER CONSEGNARE LE FOTO ENTRO IL 31 MAGGIO:

info@fondazionelemine.eu

maria.pesenti@gmail.com

Consegna fisicamente: Info Point, via S. Tomè, 2, Almenno
San Bartolomeo

Per maggiori info:

Maria Pesenti: 3273162807 oppure
sede Info Point 035553205



MERCATO AGRICOLO E NON SOLO
BERGAMO MONTEROSSO 3° sabato del mese
ALZANO LOMBARDO 4° sabato del mese
ALMENNO S. BARTOLOMEO 3ª domenica del mese