



Antico Lemine 2024 **La Mitica Persia Antica**

Cena Persiana **Martedì 9 Luglio**

Antipasti

- L'Altra Metà del Mondo

Passeggiando sulle 33 arcate del ponte di Esfahan creato con pasta di melanzane, spinaci e menta, sopra una vellutata di melanzane affumicate e crema di formaggio persiano, aromatizzata con aglio e guarnita con menta essiccata e olio di oliva.

- Una Passeggiata nel Bosco

Lungo i sentieri delle foreste di Mirdan, andando incontro all'aurora, raccolgo nel mio cesto di vimini lamponi neri, fragoline di bosco e uva. Il profumo di noci fresche e pinoli aleggia nell'aria. Presso la sorgente del fiume raccolgo un profumato mazzetto di basilico e una manciata di prezzemolo e mi avvio verso la casa della nonna, dove mi accolgono le barbabietole rosse sul fuoco vivo, il formaggio affumicato e alcune spezie sul tavolo. Trito tutto e lo miscolo con le uova fresche delle sue galline, per preparare un tortino al forno che racchiude tutti i ricordi del bosco.

- Sambuse

Passeggiando per Booshehr durante l'estate raccolgo le lenticchie, i legumi e il peperoncino per realizzare un'antichissima delizia racchiusa in un fagottino croccante.

- Delizia Imperiale

Una delle leccornie preferite dallo Scià di Persia Reza Pahlavi, una deliziosa tartare di gamberone cotto con salsa di limone verbena, cipollotto fresco, cetrioli e patate pashandi.

Piatti Principali

- Sasani

Una deliziosa salsa di datterino fresco, uva acerba e lenticchie gialle aromatizzate allo zafferano e limone essiccato. Una pregiata melanzana "perlina" completa questa antica pietanza.

- Celò

Riso pregiato persiano aromatizzato allo zafferano

- Adas Polò

Riso con lenticchie, uvetta, cannella e zafferano, servito con carne di vitello (disponibile anche in versione vegetariana)

- Jujeh Kabab

Il kabab è uno degli alimenti che non manca mai sulla tavola degli iraniani. Se visitate l'Iran uno dei cibi che dovete provare è sicuramente il Jujeh Kabab di pollo marinato grigliato allo spiedo.

Dolci

Una deliziosa selezione di dolcetti tipici persiani